



Octaedro publica una original aproximación al estudio de la psicología y las relaciones personales

## **El psiquiatra Ramón Andreu explica la mente humana comparándola con un GPS**

El libro *El GPS secreto de nuestra mente* combina explicaciones con la historia de 20 pacientes del autor y de como afrontaron sus problemas

Padres y familiares son los satélites que envían la señal para guiar a las personas en su búsqueda del bienestar y la felicidad

La autoestima, la relación con los demás, el dinero y el tiempo son los cuatro puntos cardinales

*El GPS secreto de nuestra mente* propone una nueva perspectiva para entender la psicología y las relaciones humanas. El autor, el psiquiatra Ramón Andreu Anglada (Vic, 1937), utiliza el navegador GPS como metáfora del instrumento que guía a las personas a través de cuatro puntos cardinales: el Norte (la relación con uno mismo); el Sur (la relación con los demás); el Este (el dinero); y el Oeste (el tiempo). Los satélites que orientan este navegador interno son los padres y familiares. La comunicación con ellos y la calidad de la señal recibida determinarán la evolución de cada uno.

El libro, editado por Octaedro, se caracteriza por el tono divulgativo y el lenguaje llano e incluye el relato de 20 casos reales que el autor ha tratado a lo largo de su trayectoria como psiquiatra, iniciada en 1971. Cada uno de los cuatro apartados que forman el libro está dedicado a uno de los puntos cardinales y combina la explicación con las historias. Hay protagonistas que reaparecen en distintos episodios y en el epílogo se relata como evolucionaron sus vidas.

Algunos de los casos narrados son historias de superación personal impactantes: una madre de familia que todo el mundo tenía por “tontita” y que se doctoró o el de una chica secuestrada por el padre en un país de Oriente Medio que consiguió huir a los 18 años pero con graves trastornos psíquicos. Otros casos son sorprendentes, como el de varios niños que no aprendían a hablar por la incomunicación que reinaba entre los

padres. Y no todos terminan bien: una de las historias es de un hombre que tras ganar un gran premio en la lotería, en lugar de hallar la felicidad cayó en el alcoholismo.

Las personas que aparecen en el libro autorizaron a Ramón Andreu a explicar su historia pero cambiando los nombres y algunas circunstancias, para preservar su privacidad. Intercalar los relatos biográficos con la aproximación divulgativa da como resultado un libro que es una combinación de narrativa y ensayo.

Ramón Andreu evita caer en la simplificación y la superficialidad manteniendo siempre un lenguaje asequible y explicando los conceptos que pueden resultar extraños a las personas sin conocimientos de psicología. De este modo, el libro toma distancia ante obras destinadas a la denominada “autoayuda” sin renunciar al propósito de ser un instrumento útil al lector para entender mejor su relación con si mismo, con los demás, con el dinero y con el tiempo.

El libro describe las señales que los “GPS” de las personas reciben de los respectivos satélites, tanto las positivas como las negativas. Entre las primeras están la confianza, la seguridad, la valentía y la ilusión. Entre las segundas, que pueden resultar desastrosas y llevar el navegador interior al abismo, figuran el “efecto hipnosis” y la “droga del sufrimiento”. El mensaje final es, sin embargo, positivo: “Nuestra vida y nuestro futuro están en nuestras manos. Nunca hemos de rendirnos. Si luchamos, venceremos. Si necesitamos ayuda, el hecho de ir a buscarla será nuestra primera victoria”, escribe Ramón Andreu.

El autor define *El GPS secreto de nuestra mente* como un ensayo “sobre el funcionamiento de la mente humana, sobre como se va formando el carácter a lo largo del crecimiento; y sobre cómo se desarrolla, o quizás se malogra, la personalidad con la que se nace”. El libro, añade, puede resultar útil tanto a las personas que tienen un problema con los puntos cardinales como a las que se sienten bien pero conocen o quieren ayudar a otros que sí los tienen. Para unos y otros es una aproximación rigurosa y a la vez amena al funcionamiento de la mente humana.

Éste es el primer libro de Ramón Andreu Anglada que, pese a que ha esperado hasta los 75 años para escribirlo y publicarlo, tiene dos más en proyecto. Como profesional de la medicina, trabaja desde 1967 y se especializó en psiquiatría en 1971. Desde entonces ha ejercido en centros públicos y de forma privada y ha sido profesor de la Escuela Universitaria de Enfermería Sant Joan de Déu.

El libro se presenta el próximo lunes 18 de marzo a las 19 h. en la librería +Bernat (Buenos Aires, 6-8). En la presentación intervendrán la cineasta Rosa Vergés; el presidente de la Asociación Europea de Historia del Psicoanálisis, Roberto M. Goldstein; y Montserrat Moreno, profesora de Psicología Evolutiva de la Universitat de Barcelona.

**Para más información y entrevistas con el autor:**

Montse Milian  
645 13 69 97  
comunicacio@montsemilian.com

Descargar foto autor:  
<http://bit.ly/XNLv1R>

Descargar portada libro:  
<http://bit.ly/Wqt7xO>